

DURÉE

7 heures, soit de 1 à jour
Conseillé tous les 2 ans

PRÉ-REQUIS

AUCUN

INTERVENANT

Formateur vérificateur EPI,
Hauteur et Sécurité

LIEU

Dans votre entreprise

PUBLIC

- 8 personnes max
- Pour les PMR nous consulter 
- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.
- PC ou tablettes et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard
- Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET EPI

EPI = Équipement de protection individuelle

OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Connaître et savoir utiliser ancrage et ligne de vie
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes anti-chute.

CERTIFICATION

- Attestation de formation remise le dernier jour
- Une évaluation de satisfaction sera demandée aux participants

DOCUMENT PÉDAGOGIQUE

- Aide-mémoire remis à chaque stagiaire

BCF

ZAC de Brimont – 47550 BOE

06.70.60.35.60 - 06.73.09.58.86 817 559 941 R.C.S Agen

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 47 01264 47
auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine

PROGRAMME

THEME 1 « Tronc commun »

- Apports théorique en salle
 - Tour de table pour bien connaître la problématique de l'entreprise et des postes singuliers de travail en hauteur de chaque participant
 - Connaissance de la législation en vigueur, droit et devoir du travailleur en hauteur
 - Bref rappel des protections collectives (supports DVD)
 - Connaissance des EPI, systèmes anti-chute
 - Définitions du facteur de chute, de la force choc et du tirant d'air vertical et latéral
 - Conséquence d'une chute sur le corps humain
- Module pratique
 - Mise en place et ajustement d'un harnais anti-chute. Présentation des EPI anti-chute de catégorie 3
 - Présentation des 3 familles de systèmes d'arrêt des chutes : les enrouleurs EN 360, les longues avec absorbeur EN 355 et les coulisseaux EN 353-2 pour cordes et câble et EN 353-1 pour câbles.
 - Amener la notion de plein pied, de retenue et de plein vide
 - Mise en place d'ateliers permettant la suspension dans le harnais aux différents points d'attache (les bons : dorsale et sternale et les mauvais : ventrale et latérales)
 - Progression sur divers supports à l'aide de ces systèmes anti-chute
 - Présentation des équipements de maintien au travail : longe réglable et harnais 4 ou 5 points
 - Réalisation d'un poste de travail antichute de plein pied, antichute et maintien au travail (sur site si pylône ou échelle fixe si formation pylône ou éolienne)
 - Exercice d'application : mise en place d'une échelle comme moyen d'accès, et réalisation d'un poste de travail. Possibilité en option, selon la configuration des lieux, de faire un RBB à partir d'un lancer de cordelette
 - Examen théorique : QCM de 20 questions autour des notions théoriques indispensables au travail en hauteur. Note minimum pour valider la partie théorique : 10/20.
 - Debriefing de la journée
 - Faire un retour à chaud au donneur d'ordre selon possibilité et disponibilité