

## DURÉE

14 heures, soit de 2 jours  
Conseillé tous les 2 ans

## PRÉ-REQUIS

AUCUN

## INTERVENANT

Formateur vérificateur EPI,  
Hauteur et Sécurité

## LIEU

Dans votre entreprise

## PUBLIC

- 6 personnes max
- Pour les PMR nous consulter 
- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.
- PC ou tablettes et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard
- Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET EPI + MODULE TOITURE

EPI = Équipement de protection individuelle

## OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Connaître et savoir utiliser ancrage et ligne de vie
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes anti-chute.

## CERTIFICATION

- Attestation de formation remise le dernier jour
- Une évaluation de satisfaction sera demandée aux participants

## DOCUMENT PÉDAGOGIQUE

- Aide-mémoire remis à chaque stagiaire

BCF

ZAC de Brimont – 47550 BOE

06.70.60.35.60 - 06.73.09.58.86 817 559 941 R.C.S Agen

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 47 01264 47  
auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine

## PROGRAMME

### THEME 1 « Tronc commun »

- Apports théorique en salle
  - Tour de table pour bien connaître la problématique de l'entreprise et des postes singuliers de travail en hauteur de chaque participant
  - Connaissance de la législation en vigueur, droit et devoir du travailleur en hauteur
  - Bref rappel des protections collectives (supports DVD)
  - Connaissance des EPI, systèmes anti-chute
  - Définitions du facteur de chute, de la force choc et du tirant d'air vertical et latéral
  - Conséquence d'une chute sur le corps humain
- Module pratique
  - Mise en place et ajustement d'un harnais anti-chute. Présentation des EPI anti-chute de catégorie 3
  - Présentation des 3 familles de systèmes d'arrêt des chutes : les enrouleurs EN 360, les longues avec absorbeur EN 355 et les coulisseaux EN 353-2 pour cordes et câble et EN 353-1 pour câbles.
  - Amener la notion de plein pied, de retenue et de plein vide
  - Mise en place d'ateliers permettant la suspension dans le harnais aux différents points d'attache (les bons : dorsale et sternale et les mauvais : ventrale et latérales)
  - Progression sur divers supports à l'aide de ces systèmes anti-chute
  - Présentation des équipements de maintien au travail : longe réglable et harnais 4 ou 5 points
  - Réalisation d'un poste de travail plein vide irréprochable, antichute et maintien au travail (sur pylône ou échelle fixe si formation pylône ou éolienne)
  - Exercice d'application : mise en place d'une échelle comme moyen d'accès, et réalisation d'un poste de travail. Possibilité en option, selon la configuration des lieux, de faire un RBB à partir d'un lancer de cordelette
  - Examen théorique : QCM de 20 questions autour des notions théoriques indispensables au travail en hauteur. Note minimum pour valider la partie théorique : 10/20.
  - Debriefing de la journée
  - Faire un retour à chaud au donneur d'ordre selon possibilité et disponibilité

TH 2 « TOITURE » si formation de 14 heures/2 jours

- Apports théoriques en salle
- Rappel sur les EPI. Les points de vérification usuels à retenir : PowerPoint vérif EPI
- Cours sur les ancrages. La norme EN 795. Les bonnes pratiques
- Présentation des lignes de vie (supports : notice technique Grillon et Antec)
- Les nœuds : huit gansé et huit tressé
  
- Mise en place de lignes de vie provisoire
- Au sol dans un premier temps manipuler les LDV et vérifier l'irréprochabilité des extrémités et les déviations
- Selon les groupes et surtout les besoins préalables définis : réalisation de LDV en cordes à l'aide de nœuds de huit
- Mise en place d'un lancer de cordes sur toiture pour sécurisation d'une échelle d'accès et mise en place par détuillage d'une ligne de vie (sur site de l'entreprise)
- La problématique des cheminées
- Débriefing / questions

---

BCF

ZAC de Brimont – 47550 BOE

06.70.60.35.60 - 06.73.09.58.86 817 559 941 R.C.S Agen

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 72 47 01264 47  
auprès du préfet de région Nouvelle-Aquitaine